**Что представляет собой новый коронавирус?**

Новый коронавирус (КоВ) — это новый штамм коронавируса.

Вызываемое новым коронавирусом заболевание, которое впервые было выявлено в Ухане, Китай, получило название «коронавирусное заболевание 2019 года» (COVID-19), где CO означает «коронавирус» (corona), VI — «вирус» (virus), а D — «заболевание» (disease). Ранее данное заболевание называлось «новый коронавирус 2019 года» или «2019-нКоВ».

Вирус COVID-19 представляет собой новый вирус, связанный с тем же семейством вирусов, к которому также относятся и вирусы, вызывающие тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) и некоторые типы ОРВИ.

**Как распространяется новый коронавирус?**

Вирус передается через прямой контакт, воздушно-капельным путем при кашле и чихании, а также через прикосновение к поверхностям, загрязненным вирусом. Пока неизвестно, как долго вирус способен выживать на поверхностях предметах, но простые дезинфицирующие средства могут убить его.

**Какие у нового коронавируса симптомы?**

Высокая температура, кашель и одышка. В более тяжелых случаях инфекция может вызывать воспаление легких или затруднение дыхания. В более редких случаях заболевание может приводить к летальному исходу.

Эти симптомы аналогичны симптомам гриппа или ОРВИ, которые встречаются намного чаще, чем COVID-19. Вот почему для подтверждения наличия у того или иного лица COVID-19 необходимо проведение анализов. Важно помнить о том, что основные профилактические меры аналогичны — частое мытье рук и респираторная гигиена (прикрывать рот и нос при кашле или чихании согнутым локтем или бумажным платком; бумажный платок следует затем выбросить в урну с закрывающейся крышкой). Кроме того, существует вакцина от гриппа, поэтому не забывайте о своевременных [прививках](https://www.unicef.org/parenting/health/parents-frequently-asked-questions-vaccines) себе и своему ребенку.

Как можно избежать риска инфицирования?

Существует пять мер предосторожности, которые вы и ваша семья можете принять, чтобы избежать инфицирования:

* Часто мыть руки, используя мыло с водой или спиртосодержащие средства для обработки рук.
* Прикрывать рот и нос при кашле или чихании согнутым локтем или бумажным платком, а затем выбрасывать бумажный платок в закрытую урну.
* Избегать тесного контакта с кем-либо, у кого имеются симптомы, характерные для ОРВИ или гриппа.
* Как можно скорее обратиться за медицинской помощью при появлении у вас или у вашего ребенка жара, кашля или затрудненного дыхания.

**Нужно ли носить медицинскую маску?**

Медицинскую маску рекомендуется использовать при наличии респираторных симптомов (кашля или чихания) для того, чтобы защитить других. Если же у вас нет никаких симптомов, то носить маску нет необходимости.

При ношении масок их необходимо использовать и утилизировать надлежащим образом для обеспечения их эффективности и во избежание повышенного риска передачи вируса.

Одного лишь использования маски недостаточно для того, чтобы остановить инфекцию, поэтому также следует часто мыть руки, прикрывать рот и нос при чихании и кашле, а также избегать тесного контакта с кем-либо, у кого имеются симптомы, характерные для ОРВИ или гриппа (кашель, чихание, жар).

**Болеют ли новым коронавирусом дети?**

Это новый вирус, и мы пока знаем недостаточно о том, как он влияет на детей или беременных женщин. Мы знаем, что люди любого возраста могут подхватить эту инфекцию, но до сих пор не было зарегистрировано случаев смерти детей из-за нового коронавируса. В редких случаях вирус может привести к летальному исходу, но в основном среди пожилых людей, у которых есть какие-либо хронические заболевания.

Мы внимательно следим за ситуацией и будем обновлять информацию по мере поступления новых данных.

**Что я должен сделать при появлении у моего ребенка симптомов COVID-19?**

Обратитесь за медицинской помощью, но помните о том, что в Северном полушарии сейчас сезон гриппа, и симптомы COVID-19, такие как кашель или повышение температуры, могут быть аналогичны симптомам гриппа или ОРВИ, которые встречаются намного чаще.

Продолжайте соблюдать такие правила гигиены рук и респираторной гигиены, как регулярное мытье рук, и своевременно делайте [прививки](https://www.unicef.org/parenting/health/parents-frequently-asked-questions-vaccines) своему ребенку, чтобы защитить его от других вирусов и бактерий, вызывающих заболевания.

Как и в случае других респираторных инфекций, подобных гриппу, по возможности скорее обращайтесь за медицинской помощью при появлении симптомов у вас или вашего ребенка и старайтесь избегать посещения общественных мест (работа, школа, общественный транспорт) в целях предотвращения распространения инфекции среди других людей.

**Что необходимо делать при появлении симптомов у члена семьи?**

Вам следует как можно скорее обратиться за медицинской помощью при появлении у вас или у вашего ребенка жара, кашля или признаков затрудненного дыхания. Сообщите своему врачу, ездили ли вы в регион, в котором были зарегистрированы случаи нового коронавируса, или находились ли вы в тесном контакте с кем-либо, кто приехал из одного из этих районов, и у него при этом имеются респираторные симптомы.

**Как следует правильно мыть руки?**

Шаг 1. Намочите руки проточной водой.

Шаг 2. Нанесите на мокрые руки достаточное количество мыла.

Шаг 3. Потирая руки друг о друга, помойте все поверхности рук, включая тыльную сторону ладони, пространство между пальцами и под ногтями, на протяжении минимум 20 секунд.

Шаг 4. Тщательно ополосните руки под проточной водой.

Шаг 5. Высушите руки чистым тканевым или одноразовым полотенцем.

Часто мойте руки, особенно перед едой, после сморкания, кашля или чихания и посещения туалета.

В случае недоступности мыла и воды используйте спиртосодержащее антисептическое средство для рук с содержанием спирта не менее 60%. Всегда мойте руки с мылом и водой при видимом загрязнении рук.

**Какие меры предосторожности следует предпринимать в отношении своей семьи во время поездок**

Любой, кто планирует поездку за границу, должен обязательно ознакомиться с памяткой для выезжающих за границу для своей страны назначения на предмет любых ограничений на въезд, карантинных требований при въезде или других актуальных рекомендаций для тех, кто совершает поездки.

Помимо принятия стандартных мер предосторожности во время поездок и во избежание помещения на карантин или отказа в повторном въезде в вашу родную страну, вам также рекомендуется ознакомиться с отражающей последние изменения информацией о COVID-19 на веб-сайте Международной ассоциации воздушного транспорта, которая включает в себя перечень стран и ограничительных мер.

Во время поездки все родители должны соблюдать стандартные меры гигиены в отношении как себя, так и своих детей: часто мыть руки или использовать спиртосодержащее антисептическое средство с содержанием спирта не менее 60%, соблюдать правила надлежащей респираторной гигиены (прикрывать рот и нос согнутым локтем или бумажным платком при кашле или чихании и немедленно выбрасывать использованный бумажный платок) и избегать тесного контакта с кем-либо, кто кашляет или чихает. Кроме того, родителям рекомендуется всегда иметь при себе антисептическое средство для рук, упаковку одноразовых бумажных платков и дезинфицирующие салфетки.

Дополнительные рекомендации включают в себя следующее: однократно очистите свое сиденье, подлокотники, сенсорный экран и т.д. с помощью дезинфицирующей салфетки в самолете или другом транспортном средстве. Воспользуйтесь также дезинфицирующими салфетками для очистки основных поверхностей, дверных ручек, пультов дистанционного управления и т.д. в отеле или другом помещении, в котором проживаете вы с детьми.